AKADEMİK ÖZGEÇMİŞ

**1. Adı Soyadı:** **Hasan Ulaş Yavuz**

**2. Unvanı: 21.05.1974**

**3. Öğrenim Durumu:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Derece** | **Bölüm/Program** | **Üniversite** | **Yıl** |
| Lisans | Tıp Fakültesi | Hacettepe Üniversitesi Tıp Fakültesi | 1998 |
| Y. Lisans | Spor Hekimliği (Sporcu sağlığı) | Hacettepe Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü | 2002 |
| Doktora | Spor Bilimleri ve Teknolojisi | Hacettepe Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü | 2007 |

**4. Yüksek Lisans / Doktora Tezi**

**4.1.Yüksek Lisans Tez Başlığı ve Tez Danışman (lar)ı:**

Yüzme, paletli yüzme ve atletizm branşlarındaki bazı sporcuların anksiyete ve depresyon durumları ile reaksiyon zamanlarının belirlenmesi ve karşılaştırılması; Prof. Dr. Ferhunde Öktem

**4.2. Doktora Tezi/Tıpta Uzmanlık Tezi Başlığı ve Danışman(lar)ı:**

Akut Oral L-arginin suplemantasyonunun laktat eşiği üzerine etkisi, Prof. Dr. Ali Haydar Demirel, Prof. Dr. Hüsrev Turnagöl

**5. Akademik Unvanlar:**

Yardımcı doçentlik tarihi: 01.09.2012

Doçentlik tarihi: 20.02.2015

Profesörlük tarihi: 29.03.2021

**6. Yönetilen Yüksek Lisans ve Doktora Tezleri:**

**6.1.** Yüksek lisans tezleri

**6.1.1.** KKTC de Satılan Bitkisel İçerikli Sporcu Besin Destek Maddelerinin İncelenmesi. Yakın Doğu Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beden Eğitimi ve Spor Yüksek Lisans Tezi. Hüseyin Erdem, Haziran 2022.

**6.1.2.** Effects of aquatic exercises onnon-spesific low back pain**.** Yakın Doğu Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beden Eğitimi ve Spor Yüksek Lisans Tezi. Farhang Hamadamin Ghafour. Tez aşamasında.

**6.1.3.** Kuzey Kıbrıs Masa Tenisi Federasyonu’na Bağlı Bazı Sporcuların Sürekli ve Durumluk Kaygı Durumlarının İncelenmesi. Yakın Doğu Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beden Eğitimi ve Spor Yüksek Lisans Tezi. Hasan Bekiroğulları. Haziran 2019

**6.1.4.** Types and Causes of Sports Injuries in Some Athletes in Suleimaniah- North of Iraq. Yakın Doğu Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü Beden Eğitimi ve Spor Yüksek Lisans Tezi. Karwan Ahmed Karim. Temmuz 2017

**6.1.5** KKTC Lefkoşa Bölgesi 15-18 Yaş Lise Öğrencilerinin Fiziksel Aktivite Durumlarının Belirlenmesi. Yakın Doğu Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beden Eğitimi ve Spor Yüksek Lisans Tezi. Furkan Memiş. Ocak 2015

**6.1.6.** KKTC’de Futbol Hakemlerinde Görülen Spor Yaralanmaları. Yakın Doğu Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beden Eğitimi ve Spor Yüksek Lisans Tezi. Osman Özpaşa. Aralık 2012.

**6.2.** Doktora tezleri

**6.2.1.** Vücut geliştirme ve fitnes sporcularında anabolik androjenik steroid kullanımı ile saldırganlık ve narsisizm düzeyleri ilişkisi. Yakın Doğu Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü Beden Eğitimi ve Spor Doktora Tezi. Eren Çeto. Tez aşamasında.

**6.2.2.** Biceps Curl Egzersizinde Direnç Artırımına Yönelik Hareket Paterni Değişikliklerinin Emg Aktivasyonlarına Etkisi. Yakın Doğu Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü Beden Eğitimi ve Spor Doktora Tezi.Osman Çetintaş. Tez aşamasında.

**6.2.3.** Infectious disease agents Surveillance in Gyms in Northern Cyprus. Yakın Doğu Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü Beden Eğitimi ve Spor Doktora Tezi. Cemal Yazır. Tez aşamasında.

**6.2.4.**Ortopedik ve İşitme Engelli Bireylerin Sportif Etkinliklere Katılım Motivasyonlarının İncelenmesi (KKTC Örneği). Yakın Doğu Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü Beden Eğitimi ve Spor Doktora Tezi. Hasan Bekiroğulları. Ekim, 2022.

**6.2.5.** Arka Skuat Hareketi Sırasında Maksimal ve Submaksimal Yüklerde Kinematik ve Elektromiyografik Aktivitelerin Karşılaştırılması. Yakın Doğu Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü Beden Eğitimi ve Spor Doktora Tezi. Deniz Erdağ. Ağustos, 2019.

**7. Yayınlar**

**7.1. Uluslararası hakemli dergilerde yayınlanan makaleler (SCI,SSCI, AHCI, ESCI, Scopus)**

**7.1.1.** Erdağ, D., Tosun, Özgür, & **Yavuz, H. U.** (2021). Prevalence and Patterns of Sport Supplements Use among Gym Attendants and Competitive Athletes in North Cyprus. Journal of Pharmaceutical Research International, 33(60A), 860-870. <https://doi.org/10.9734/jpri/2021/v33i60A34559>

**7.1.2. Yavuz HU**, Yigitoglu Ceto PH. From Myth to Reality: Resistance Training in Children. International Journal of Applied Exercise Physiology, 2021, 10(1), 12-17.

**7.1.3.** Oytun M, Cakici M, Acikada C, Tinazci C, **Yavuz HU.** Comparison of anxiety and narcissism levels of different performance groups in female handball players. Alpha Psychiatry 2021; 22: 212-218, DOI: 10.5455/apd.116943

**7.1.4** M. Oytun, C. Tinazci, B. Sekeroglu, C. Acikada and **H. U. Yavuz**. "Performance Prediction and Evaluation in Female Handball Players Using Machine Learning Models" in IEEE *Access*, vol. 8, pp. 116321-116335, 2020, doi: 10.1109/ACCESS.2020.3004182.

**7.1.5.** Erdağ D, **Yavuz HU.** The Use Of Dietary Supplements Among Public High School Students In North Cyprus. Cyprus J Med Sci 2020; 5: 157-162

**7.1.6.** Erdag D,**Yavuz HU.** Evaluation of Muscle Activities During Different Squat Variations Using Electromyography Signals. In: Aliev R., Kacprzyk J., Pedrycz W., Jamshidi M., Babanli M., Sadikoglu F. (eds) 10th International Conference on Theoryand Application of Soft Computing, Computing with Words and Perceptions- ICSCCW-2019. ICSCCW 2019. Advances in Intelligent Systems and Computing, (2020) vol 1095. Springer, Cham

**7.1.7. Yavuz HU,** Erdag D. Kinematic and Electromyographic Activity Changes during Back Squat with Submaximal and Maximal Loading. Applied Bionics and Biomechanics. Volume 2017, Article ID 9084725, 8 pages, 2017. doi:10.1155/2017/9084725.

**7.1.8. Yavuz HU,** Erdag D, Amca AM, Aritan S. Kinematic and EMG Activities During Front and Back SquatVariations in Maximum Loads. Journal of Sports Sciences, 2015, 33 (10): 1058–1066

**7.1.9. Yavuz HU,** Ozkum D. Herbs potentially enhancing sports performance. Current Topics in Nutraceutical Research 2014, 12 (1/2): 25-34

**7.1.10 Yavuz HU,** Turnagöl H, Demirel AH. Pre-exercise Arginine Supplementation Increases Time to Exhaustion in Elite Male Wrestlers. Biology of Sport 2014, 31(3):187-191

**7.1.11.** Guler T, **Yavuz U,** Özkum D, Demirdamar R. Effects of Perimenstrual Complaints on Sexuality and Disability and Coping Strategies of University Students. Sexuality and Disability 2013, 31(1): 93-101

**7.1.12.** Ozkum D, **Yavuz HU.** Selected Herbals for Sports Injuries. The Natural Products Journal 2013, 3:26-29

**7.1.13. Yavuz HU,** Oktem F. The Relationship Between Depression, Anxiety and Visual Reaction Times in Athletes. Biology of Sport 2012, 29: 205-209.

**7.1.14. Yavuz HU.** Effect of Pre-exercise Single Dose Arginine Ingestion on Plasma Amino Acid Profile During Exhaustive Exercise in Elite Male Wrestlers, Turkish Journal of Biochemistry 2012, 37(2): 283-289.

**7.2**. **Uluslararası diğer hakemli dergilerde yayınlanan makaleler**

**7.2.1.** Kaptanoğlu AF, **Yavuz HU,** Süer K. A Dermatological Approach to the Feet of Soccer players. El Mednifico Journal 2014, 2 (2): 117-119

**7.2.2.**Ahmedov S, **Yavuz HU**, Erdag D.Effects of Menstrual Periods on Postural Stability in Eumenorrheic Female Group. Scientific research and Essays. 2012, 7(34):3053-57

**7.2.3.**Özal M, Kara E, **Yavuz HU**. Elit Güreşçiler ve Elit Basketbolcuların Kan Parametreleri ve Solunum Fonksiyonlarının Karşılaştırılması. Seljuk University Journal of Physical Education and Sport Science, 2010, 12(1): 36-41

**7.3. Uluslararası bilimsel toplantılarda sunulan ve bildiri kitabında basılan bildiriler**

**7.3.1. Yavuz HU,** Tulay P, Fuatlı T, Adalı T. Characterization Studies of Silk Fibroin-eggshell Microparticles. European Biotechnology Congress. 25-27th May 2017, Dubrovnik, Crotia.

**7.3.2. Yavuz HU.** Doping in Elite Athletes. 34th FIMS World Congress of Sports Medicine. Team Physician Course (Lecturer) 2016, Ljubljana, Slovenia.

**7.3.3. Yavuz HU.** Ergogenic Aids and Food Supplements. 34th FIMS World Congress of Sports Medicine. 2016 Team Physician Course (Lecturer) 2016, Ljubljana, Slovenia.

**7.3.4. Yavuz HU.** Nutrition in Elite Athletes.34th FIMS World Congress of Sports Medicine. 2016 Team Physician Course (Lecturer) 2016, Ljubljana, Slovenia.

**7.3.5. Yavuz HU,** Erdag D, Kanan S, Bayraktar O. Nutritional Supplement and steroid use in some professional football players in North Cyprus. XXVI International Conference on Sports Rehabilitation and Traumatology. 13-15th May 2017, Barcelona, Spain.

**7.3.6. Yavuz HU.** Çocuklarda Direnç Antrenmanı. 2. Uluslararası Çocuk ve Spor Kongresi. 2014, Mağusa, KKTC (Davetli konuşmacı).

**7.3.7.** Kaptanoglu A.F., **Yavuz H.U**., Suer K. A Dermatological Approach to Foot of Soccer Players. 22.nd EADV Congress ‘Dermatovenereology in a changing world’. 2013 İstanbul. Abstract book: 834

**7.3.8. Yavuz HU.** Çocuk Sporcularda Sık Görülen Spor Yaralanmaları.1. Uluslararası Çocuk ve Spor Kongresi. 2010, Lefkoşa, KKTC (Davetli konuşmacı).

**7.3.9. Yavuz HU.** Demirel, H., Turnagöl, H., Şahin, Z., Effects of Single Dose Arginine Supplementation on Lactate Threshold and Performance, 30th World Congress of Sports Medicine, 2008 Barcelona (oral presentation).

**7.3.10. Yavuz HU.** Defining and Comparison of Reaction Times in Some of the Athletes in Swimming and Track&Field. European College of Sports Science 12th congress 2007 abstract book: 668

**7.4. Yazılan ulusal/uluslararası kitaplar veya kitaplarda bölümler**

**7.4.1. Yavuz HU,** editör. Sporcularda Görülen Çeşitli Sağlık Sorunları. 1. Baskı. Ankara: Türkiye Klinikleri, 2020.

**7.4.2. Yavuz HU.** Çocuklarda direnç antrenmanı. Yavuz HU, editör. Sporcularda Görülen Çeşitli Sağlık Sorunları. 1. Baskı. Ankara: Türkiye Klinikleri; 2020

**7.5. Ulusal hakemli dergilerde yayınlanan makaleler**

**7.5.1. Yavuz HU.** Tendon yaralanmalarından korunma. Turkiye Klinikleri Spor Hekimliği Özel Dergisi 2017;3(3):244-50

**7.5.2. Yavuz HU.** Yaşlılarda kuvvet antrenmanı. Turkiye Klinikleri Spor Hekimliği Özel Dergisi 2017;3(2):162-72

**7.5.3. Yavuz HU.** Direnç antrenmanına nöromuskuler ve hormonal adaptasyon. Near East Medical Journal, 2011, 1(1): 18-27

**7.5.4. Yavuz HU.** Arjinin ve Egzersiz, Hacettepe Üniversitesi Spor Bilimleri Dergisi, 2006, 17 (3), 143-157

**7.6. Ulusal bilimsel toplantılarda sunulan ve bildiri kitabında basılan bildiriler**

**7.6.1.** Tosun A, **Yavuz HU,** Yiğitoğlu PH, Ahmedov S. Farklı yük taşıma yöntemlerinin postüral stabilite üzerindeki etkileri. 26. Ulusal fiziksel tıp ve rehabilitasyon kongresi. 2017, Antalya, Türkiye.

**7.6.2.** Ahmedov S, **Yavuz HU,** Tosun A. Sağlıklı genç kadınlarda menstrüal siklustaki değişimlerin postüral stabilite üzerindeki etkisi. 26. Ulusal fiziksel tıp ve rehabilitasyon kongresi. 2017, Antalya, Türkiye.

**7.6.3. Yavuz HU.** Anabolik steroidler ve büyüme hormonunun sağlık ve performans üzerine etkileri. 6. Antrenman bilimi kongresi, 30 haziran-02 Temmuz 2015 (davetli konuşmacı).

**7.6.4. Yavuz HU,** Erdağ D. Skuat egzersizinde submaksimal ve maksimal yüklenmeler sırasında kinematik ve EMG aktiviteleri. 14. Ulusal Spor Hekimliği Kongresi 12-14 Aralık 2013 İzmir (sözel bildiri).

**7.6.5. Yavuz HU.** Atletizmde ergojenik yardımcı olarak besin destek maddelerinin kullanımı. 4.Antrenman bilimi kongresi, 28-30 Haziran 2011, Ankara. (Davetli konuşmacı)

**7.6.6. Yavuz HU.** Kuvvet antrenmanına miyojenik, nörojenik ve hormonal adaptasyon. 4. Antrenman bilimi kongresi, 28-30 Haziran 2011, Ankara. (davetli konuşmacı)

**7.6.7. Yavuz HU.** Kuvvet geliştirici maddelerin kullanım şekilleri: Doping analizi gerçeği yansıtıyor mu? 11. Ulusal Spor Hekimliği Kongresi 6-9 Aralık 2007, Antalya (davetli konuşmacı)

**7.6.8.** Erdağ D,**Yavuz HU,** Tınazcı C. Kuzey Kıbrıs Türk Cumhuriyeti’nde Vücut Geliştirme Sporuyla Uğraşan Amatör Sporcuların Ergojenik Yardım Maddeleri Konusunda Bilgi ve Uygulama Düzeyleri. 11. Ulusal Spor Hekimliği Kongresi 6-9 Aralık 2007, Antalya

**7.7. Diğer yayınlar**

**7.7.1. Yavuz, H.U.** Genel Adaptasyon Sendromu ve Egzersize Genel Adaptasyon. Hacettepe Üniversitesi Atletizm Bilim ve Teknoloji Dergisi. 58: 4-12, 2006

**7.7.2. Yavuz, H.U.** Biyolojik Ritimler. Hacettepe Üniversitesi Atletizm Bilim ve Teknoloji Dergisi. 57: 15-30, 2004

**7.7.3. Yavuz, H.U.** Anabolik Steroidlerin Sporda Doping Olarak Kullanımı ve Yan Etkileri. Hacettepe Üniversitesi Atletizm Bilim ve Teknoloji Dergisi. 55: 4-12, 2003

**8. Sanat ve Tasarım Etkinlikleri**

**9. Projeler**

**9.1. Yavuz HU, Erdağ D.** Farklı squat hareketlerinin elektromiyografik ve kinematik açıdan karşılaştırılması. YDÜ Bilimsel Araştırma Projeleri, 2021

**10. İdari Görevler**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Bölüm Başkanı | Yakın Doğu Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi Antrenörlük Eğitimi Bölümü | 2007-2018 |
| Anabilim Dalı Başkanı | Yakın Doğu Üniversitesi Tıp Fakültesi Spor Hekimliği AD Başkanı | 2011-2020 |
| Dekan Yardımcısı | Yakın Doğu Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi | 2018- |

**11. Bilimsel ve Mesleki Kuruluşlara Üyelikler**

FIMS (International Federation of Sports Medicine)

ACSM (American College of Sports Medicine)

ECSS (European College of Sport Sciences)

Türk Tabipler Birliği

Kıbrıs Türk Tabipleri Birliği

Türkiye Spor Bilimleri Derneği

T.C. Gençlik ve Spor Vakfı

**12. Ödüller**

07-08.1994 Genel Cerrahi Stajı, Messina Üniversitesi Hastanesi; Genel Cerrahi Anabilim Dalı, Messina / ITALYA IFMSA (International Federation of Medical Students Association) bursu

07-08.1996 Ortopedi Stajı, VallD’hebron Üniversitesi Hastanesi, Ortopedi ve Travmatoloji Anabilim dalı; Barcelona / ISPANYA IFMSA bursu

07-08.1997 Genel Cerrahi Stajı, Rijeka Üniversitesi Hastanesi, Genel Cerrahi Anabilim Dalı, Rijeka/ HIRVATISTAN IFMSA bursu

2004 Türkiye Grekoromen Güreş A Milli Takım Avrupa Üçüncüsü (takım doktoru)

2005 Türkiye Grekoromen Güreş A Milli Takım Dünya Kupası Üçüncüsü (takım doktoru)

2006 Türkiye Grekoromen Güreş A Milli Takım Dünya Şampiyonu (takım doktoru)

2007 Türkiye Serbest Güreş A Milli Takımı Dünya Şampiyonu (takım doktoru)

2014 Türkiye Serbest Güreş A Milli Takımı Avrupa Üçüncüsü (Takım doktoru)

2018-2020 Türkiye Basketbol Kadın A Milli Takım Doktoru

2021- Türkiye Grekoromen Güreş A Milli Takım Avrupa İkincisi (Takım doktoru)

2022- Türkiye Serbest Güreş A Milli Takımı Avrupa Şampiyonu (Takım doktoru)

**13. Son İki Yılda Verilen Lisans ve Lisansüstü Dersler**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Akademik**  **Yıl** | **Dönem** | **Dersin Adı** | **Haftalık Saati** | | **Öğrenci Sayısı** |
| **Teorik** | **Uygulama** |
| **2021 - 2022** | **İlkbahar** | Sağlık Bilgisi ve ilk yardım | 3 | - | 70 |
| **İlkbahar** | Uzmanlık Dalında Staj 2- Vücut geliştirme ve fitnes | - | 4 | 6 |
| **İlkbahar** | Sporcu Sağlığı | 3 | - | 5 |
| **ilkbahar** | Fiziksel aktivite ve sağlık | 3 | - | 21 |
| **Güz** | İnsan Anatomisi ve Kinesiyolojisi | 3 | - | 78 |
| **Güz** | Sporda Dopingle Mücadele | 3 | - | 10 |
| **Güz** | Egzersiz metabolizması ve biyokimyası | 3 | - | 2 |
| **Güz** | Uzmanlık Dalında Staj 2- Vücut geliştirme ve fitnes | - | 4 | 7 |
| **2022 - 2023** | **İlkbahar** | Sağlık Bilgisi ve ilk yardım | 3 | - | 82 |
| **İlkbahar** | Uzmanlık Dalında Staj 2- Vücut geliştirme ve fitnes | - | 4 | 8 |
| **İlkbahar** | Sporcu Sağlığı | 3 | - | 4 |
| **ilkbahar** | Fiziksel aktivite ve sağlık | 3 | - | 23 |
| **Güz** | İnsan Anatomisi ve Kinesiyolojisi | 3 | - | 81 |
| **Güz** | Sporda Dopingle Mücadele | 3 | - | 14 |
| **Güz** | Egzersiz metabolizması ve biyokimyası | 3 | - | 1 |

**Yabancı Dil: English (Proficient), KPDS A**

**Spanish (Elementary) (Certified)**

**Citations (Google Scholar): 412**

**H index: 9**

**i-10 index: 9**

**4. Kademe Vücut Geliştirme ve Fitnes Antrenörü**

**1. Kademe Atletizm Antrenörü**

**İletişim Bilgileri:**

**Tel: 0 542 852 5002**

**E-Mail:** [ulas.yavuz@neu.edu.tr](mailto:ulas.yavuz@neu.edu.tr)