



YAKIN DOĞU ÜNİVERSİTESİ
SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ
Antrenörlük Eğitimi Bölümü

Ders İzlenesi

Ders Kodu	Dersin Adı			Kredi	AKTS		
ATL 102	Atletizm			3	4		
Önkoşul	Ders Dili	Ders Tipi	Yıl	Dönem			
-	Türkçe	Zorunlu	Birinci	Bahar			
Haftalık Ders Saatleri	Ders Saati	Laboratuvar	Uygulama	Öğrenme Oturumları			
	3	2	2	PÇ	BP	D	Ö
				0	0	0	0
Öğrenme Çıktıları (Kazanımları)	<i>Bu Ders Tamamlandığında Öğrenciler,</i>						
	Atletizmin tanımını açıklar						
	Atletizmi branşlara göre açıklar						
	Atletizmin branşlarını teknik ve taktik olarak açıklar						
	Saha ölçülerini ifade eder.						
	Malzeme özelliklerini açıklar.						
	Atletizmin yarışma kuralları ile ilgili temel bilgileri açıklar						
	Atletizmin dünyadaki ve Türkiye'deki gelişimini karşılaştırır.						
Ders Tanımı	Koşu, atma, atmaların temel teknik, yarışma kural ve becerileri, dekatlon-pentatlon ve heplatlon gibi çoklu yarışmaların kural, bilgi ve becerilerini öğrenme						
Dersin Amaçları	Atletizmde yer alan atma, atlama ve koşu branşlarının öğretilmesi ve basamaklama bilgisinin öğrencilere aktarılması						
Ders Kitabı-Kaynaklar	Atletizm El Kitabı, Cevdet Tmazcı-Onay Kafadaroğlu						
Ders İçeriği	Atletizm içerisinde yer alan tüm branşların öğrencilere öğretilmesi						
İşlenecek-Konular	• Atletizmin Tanımı ve Kural bilgisi						
	• Sprintler						
	• Orta Uzun Mesafe						
	• Atmalar						
	• atlamalar						
	• Çoklu yarışmalar						

- Dersin meslek eğitimini sağlamaya yönelik katkısı**

Atletizm spor dalının içeriğinde yer alan sürat koşuları, orta ve uzun mesafe koşuları, atmalar, atlamalar ve engelli koşulara yönelik temel beceri ve alıştırma formlarını etkili bir şekilde uygulayabilecektir.

Değerlendirme	Yöntem		%	Referans/Kaynak	İlgili Yeterlilikler
	1	Quiz	10		
2	Ara Sınav			1	A2,E2,E3
3	Final Sınavı	60		1	E4,F1,F2,
4	Ödevler	30		1	F2
5	Derse Katılım			1	G5
6	Grup Projesi				