



YAKIN DOĞU ÜNİVERSİTESİ
SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ
Antrenörlük Eğitimi Bölümü

Ders İzlenesi

Ders Kodu	Dersin Adı			Kredi	AKTS		
SOD104	SPORDA ÖLÇME VE DEĞERLENDİRME			2	4		
Önkoşul	Ders Dili	Ders Tipi		Yıl	Dönem		
YOK	TÜRKÇE	ZORUNLU		2020	GÜZ		
Haftalık Ders Saatleri	Ders Saati	Laboratuvar	Uygulama	Öğrenme Oturumları			
	2	-	-	PC	BP	D	Ö
				1	1	1	1
Öğrenme Çıktıları (Kazanımları)	Bu Ders Tamamlandığında Öğrenciler,						
	• Sporda ölçme ve değerlendirme ile ilgili temel kavramları açıklar						
	• Sporda ölçme ve değerlendirmenin doğru şekilde irdelenmesini sağlar						
	• Sporda ölçme ve değerlendirme ile ilgili gerekli bilgiye sahip olur						
	• Sporda ölçme ve değerlendirme ile ilgili gerekli aletlerle ilgili bilgi sahibi olur						
	• performans ve ölçümler arasındaki ilişkiyi anlamış olur						
	•						
Ders Tanımı	Bu ders sporda ölçme, değerlendirme ve performansa ölçümlerin etkisi ile ilgili alanları konu alan bir derstir.						
Dersin Amaçları	Bu ders sporda ölçme, değerlendirme ve performansa ölçümlerin etkisi ile ilgili gerekli bilgiye ve donanıma sahip olunmasını amaçlamaktadır.						
Ders Kitabı-Kaynaklar	Musa Oytun Ders Kaynakları.						
Ders İçeriği	Sporda ölçme, değerlendirme ve performans la ilgili uygulama alanları ve konuları						
İşlenecek-Konular	• Sporda performans						
	• Sporda gözlem ve içerikleri						
	• Sporda ölçme ve içerikleri						
	• Sporda ölçme ve içerikleri						
	• Sporda performans için gerekli olan değerlendirme yöntemlerinin anlatımı						
	• Sporda nelerin ölçüldüğü ve önemi						
	• Aerobik ölçüm						
	• Aerobik Ölçüm						
	• Anaerobik ölçüm						
	• Anaerobik ölçüm						
	• Antropometrik ölçümler						
	• Antropometrik ölçümler						
	• Psikolojik ölçümler						
•							
•							
• Dersin meslek eğitimini sağlamaya yönelik katkısı							
Bu ders, sporda ölçme, değerlendirme ve performans ölçümleri ile ilgili yeterli donanım ve bilgiyi sağlayarak bireylerin mesleki hayatlarında kalifiye eleman olmalarına yardımcı olamak.							
Derse Katılım: En az %70							
Değerlendirme	Yöntem						
	1	Quiz	--				

	2	Ara Sınav	20		
	3	Final Projesi	40		
	4	Ödev	30		
	5	Derse Katılım	10		
	6	Grup Projesi	--		