

YAKIN DOĞU ÜNİVERSİTESİ - SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ																	
ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ BÖLÜMÜ																	
DERS İZLENESİ																	
Ders Kodu: ANT209	Ders Adı: TENİS									Dersin Statüsü:SEÇMELİ				Kredi:2		AKTS:3	
Ders Dili: TÜRKÇE	Dersin Türü:YÜZYÜZE					Ön Koşul: YOK		Yıl:2025-2026			Dönem: GÜZ			Devam: %70			
Haftalık Ders Saatleri	Sınıf saati			Laboratuvar		Uygulama		Öğrenme Oturumları									
						2		*PÇ		*BP		*D		*Ö			
								0		0		0		0			
Dersin Öğrenme Kazanımları (Çıktıları)	Bu dersi tamamladıklarında öğrenciler,																
	► ÖK1	Tenis raketi, topu ve kortun temel özelliklerini tanımlar; uygun ekipman seçimini açıklar.															
	► ÖK2	Tenis oyun kurallarını, saha ölçülerini ve temel puanlama düzenini açıklar.															
	► ÖK3	Temel raket tutuşunu, hazır bekleme duruşunu ve rakete alışıma alıştırmalarını gösterir.															
	► ÖK4	Forehand ve backhand yer vuruşlarını uygular ve başlangıç düzeyinde öğretim basamaklarını açıklar.															
	► ÖK5	Temel vole vuruşunu uygular ve başlangıç düzeyinde öğretim basamaklarını açıklar.															
	► ÖK6	Temel servis ve smaç vuruşlarını uygular ve başlangıç düzeyinde öğretim basamaklarını açıklar.															
	► ÖK7	Temel vuruşları kısa ralli ve maç durumlarında oyun kurallarına uygun biçimde kullanır.															
	► ÖK8																
Öğrenme Kazanımının Program Yeterlilikleri ile İlişkisi		PY 1	PY 2	PY 3	PY 4	PY 5	PY 6	PY 7	PY 8	PY 9	PY 10	PY 11	PY 12	PY 13	PY 14	PY 15	
	ÖK 1	4	1	3	1	1	1	2	1	2	1	1	1	1	1	2	
	ÖK 2	4	1	1	1	1	1	1	3	3	1	1	1	1	1	3	
	ÖK 3	4	1	3	1	3	3	1	1	5	1	1	1	2	1	5	
	ÖK 4	5	3	1	1	3	3	1	1	5	1	1	1	3	1	5	
	ÖK 5	5	1	1	1	3	3	1	1	5	1	1	1	3	1	5	
	ÖK 6	5	1	1	1	3	3	1	1	5	1	1	1	3	1	5	
	ÖK 7	5	3	1	1	4	3	1	3	5	1	1	1	3	1	5	
	ÖK 8																
	Katkı Düzeyi			1: Yok			2: Zayıf		3: Orta		4: İyi			5: Çok iyi			
Ders Tanımı	Tenis dersi, tenis oynamak için temel vuruş tekniklerini (forehand, backhand, servis, vole) ve sahanın temel kurallarını öğreten bir eğitimidir. Ders içeriğinde raket tutuşu, vuruş pozisyonları ve stratejiler gibi temel beceriler de yer alır																
Dersin Amaçları	Bu dersin amacı, tenis spor dalını oluşturan temel teknikleri, tenis oyun kurallarını öğretme, saha ve araç-gereçleri tanıtmaktır.																
Ders Kitabı / Kaynaklar	1	Türkiye Tenis Federasyonu (2020). Tenis Kuralları. https://www.ttf.org.tr/assets/pdf/rules/ttf_tenis_kurallari.pdf															
	2	International Tennis Federation. Tennis Play and Stay: Serve, Rally, Score. https://www.itftennis.com/en/growing-the-game/itf-tennis-play-and-stay/															
	3	United States Tennis Association. Tips and Instruction for Improving Tennis. https://www.usta.com/en/home/improve/tips-and-instruction.html															
	4																
	5																
Dersin Öğretim Yöntemleri	Anlatım, gösterip yaptırma, uygulama ve soru-cevap.																
Ders İçeriği	Tenisin tarihsel gelişimi, tenis oyun kuralları, tenis raketi seçme kuralları, tenisin tanımı ve kavramsal çerçevesi, tenisin temel teknikleri, forehand vuruş, backhand vuruş, smaç, vole, servis konuları dersin içeriğini oluşturmaktadır.																
Haftalık İşlenecek Konular	Hafta	Konu										Etkinlikler		Kaynak			
	1	Raket tutuşu, rakete alıştırma egzersizleri										anlatım, uygulama		1&2&3			
	2	Tenis raketi seçme kuralları, forhend tekniği										anlatım, uygulama		1&2&3			
	3	Tenis oyun kuralları, backhand tekniği										anlatım, uygulama		1&2&3			
	4	Tenis saha ölçüleri, küçük alan rally çalışmaları										anlatım, uygulama		1&2&3			
	5	Forhend ve backhand teknik drilleri ve büyük alan çalışmaları										anlatım, uygulama		1&2&3			
	6	Forhend ve backhand teknik drilleri ve büyük alan çalışmaları										anlatım, uygulama		1&2&3			
	7	Servis atma tekniği, forhend ve backhand drilleri, rally çalışmaları										anlatım, uygulama		1&2&3			
	8	Vize sınavı															
	9	Smaç tekniği ve servis atma tekniği, rally çalışmaları										tım, uygulama, sınav değerlend		1&2&3			
	10	forhend, backhand, smaç ve servis drill çalışmaları										anlatım, uygulamayı		1&2&3			
	11	Vole tekniği, servis çalışmaları ve rally çalışmaları										anlatım, uygulama		1&2&3			
	12	Drill çalışmaları ve kısa maç deneyimleri										anlatım, uygulama		1&2&3			
	13	Drill çalışmaları ve kısa maç deneyimleri										anlatım, uygulama		1&2&3			
	14	Drill çalışmaları ve kısa maç deneyimleri										anlatım, uyguluma		1&2&3			
	15	Drill çalışmaları ve kısa maç deneyimleri										anlatım, uygulama		1&2&3			
	16	Final Sınavı															
Değerlendirme Kriterleri	Yöntem								Katkısı %	Kaynak		Ölçülen Öğrenme Kazanımları (Çıktıları)					
	1	Uygulamalı Vize Sınavı							40%	1&2&3		ÖK1, ÖK2, ÖK3, ÖK4					
	2	Uygulamalı Final Sınavı							60%	1&2&3		ÖK1, ÖK2, ÖK3, ÖK4, ÖK5, ÖK6, ÖK7					
	3																
	4																
	5																
	6																
Yapay Zeka Kullanım Sınırlılıkları	*																
	*	Konu araştırmalarına yönelik bilgilerin toplanmasında Yapay Zeka'dan yararlanılmamalıdır.															
	*																
	*																
	*																
Öğrenme Programı																	
Eğitim Aracı						Miktar	Öğrenci İş Yüğü (Saat)		Eğitim Aracı			Miktar	Öğrenci İş Yüğü (Saat)				
Ders saati (ders içi uygulama dâhil):						14	2	28									
Derse hazırlık:						14	1	14									
Vize ve final sınavlarına hazırlık:						2	9	18									
Ders dışı bireysel uygulama:						14	2	28									
Vize sınavı:						1	1	1									
Final sınavı:						1	1	1									
Toplam İş Yüğü:						90			Öngörülen AKTS Kredisi (Toplam İş Yüğü / 30) :			3	Yaklaşık:3				
*Etdinlikler için: PÇ: Problem Çözme Oturumları BP: Bilgi Pekiştirici Oturumlar D: Düzeltici Oturumlar Ö: Öğretici Oturumlar																	