

YAKIN DOĞU ÜNİVERSİTESİ - SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ																
ORTAK DERS																
DERS İZLENESİ																
Ders Kodu:OSB 126	Ders Adı: Atletizm									Dersin Statüsü:Zorunlu			Kredi:2		AKTS:4	
Ders Dili: TÜRKÇE	Dersin Türü:Yüz yüze					Ön Koşul: yok		Yıl:1			Dönem:2			Devam: %70		
Haftalık Ders Saatleri	Sınıf saati			Laboratuvar		Uygulama		Öğrenme Oturumları								
	3			2		2		*PÇ		*BP		*D		*Ö		
								1		1		1		1		
Dersin Öğrenme Kazanımları (Çıktıları)	Bu dersi tamamladıklarında öğrenciler,															
	►ÖK 1	Atletizmin tanımını açıklar														
	►ÖK 2	Atletizmi branşlara göre açıklar														
	►ÖK 3	Atletizmin branşlarını teknik ve taktik olarak açıklar														
	►ÖK 4	Saha ölçülerini ifade eder.														
	►ÖK 5	Malzeme özelliklerini açıklar.														
	►ÖK 6	Atletizmin yarışma kuralları ile ilgili temel bilgileri açıklar														
	►ÖK 7	Atletizmin dünyadaki ve Türkiye’deki gelişimini karşılaştırır.														
	►ÖK 8	Atletizmin branşlarını uygular														
Öğrenme Kazanımının Program Yeterlilikleri ile İlişkisi		PY 1	PY 2	PY 3	PY 4	PY 5	PY 6	PY 7	PY 8	PY 9	PY 10	PY 11	PY 12	PY 13	PY 14	PY 15
	ÖK 1	4	3	3	4	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
	ÖK 2	4	3	3	4	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
	ÖK 3	4	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
	ÖK 4	4	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
	ÖK 5	4	3	3	4	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
	ÖK 6	4	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
	ÖK 7	4	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
	ÖK 8	4	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
	Katkı Düzeyi				1: Yok		2: Zayıf		3: Orta		4: İyi			5: Çok iyi		
Ders Tanımı	Koşu, atma, atmaların temel teknik, yarışma kural ve becerileri, dekatlon-pentatlon ve heplatlon gibi çoklu yarışmaların kural, bilgi ve becerilerini öğrenme															
Dersin Amaçları	Atletizmde yer alan atma, atlama ve koşu branşlarının öğretilmesi ve basamaklama bilgisinin öğrencilere aktarılması															
Ders Kitabı / Kaynaklar	1	Atletizm El Kitabı, Cevdet Tınazcı-Onay Kafadaroğlu														
	2															
	3															
	4															
	5															
Dersin Öğretim Yöntemleri	Tartışma Yöntemi, Problem Çözme Yöntemi, Araştırma Yöntemi, soru-cevap, klasik yöntem,uygulama															
Ders İçeriği	Atletizm içerisinde yer alan tüm branşların öğrencilere öğretilmesi															
Haftalık İşlenecek Konular	Hafta	Konu										Etkinlikler		Kaynak		
	1	Derse Giriş/ Kazanımların Aktarımı												1		
	2	Temel Kavramlar										saha tanıtımı		1		
	3	Temel Kavramlar										sektör tanıtımı		1		
	4	Sprintler										uygulama		1		
	5	Sprintler										uygulama		1		
	6	orta uzun mesafe										uygulama		1		
	7	orta uzun mesafe										uygulama		1		
	8	Vize sınavı										uygulama				
	9	atmalar										uygulama		1		
	10	atmalar										uygulama		1		
	11	atlamalar										uygulama		1		
	12	atlamalar										uygulama		1		
	13	çoklu yarışlar										uygulama		1		
	14	çoklu yarışlar										uygulama		1		
	15	çoklu yarışlar										uygulama		1		
	16	Final Sınavı										uygulama				
Değerlendirme Kriterleri	Yöntem								Katkısı %	Kaynak		İlgili Yeterlilikler				
	1	Vize sınavı							40	1		PY1-PY15				
	2	Final Sınavı							60	1		PY1-PY15				
	3															
	4															
	5															
	6															
Yapay Zeka Kullanım Sınırlılıkları	*															
	*	Konu araştırmalarına yönelik bilgilerin toplanmasında Yapay Zeka'dan <u>yararlanılmamalıdır.</u>														
	*															
	*															
	*															
Öğrenme Programı																
Eğitim Aracı						Miktar	Öğrenci İş Yükü (Saat)		Eğitim Aracı			Miktar	Öğrenci İş Yükü (Saat)			
Ders Saati:						14	14x2 28									
Derse Hazırlık:						14	14x2 28									
Vize Sınavına hazırlık						16	1x2 32									
Final Sınavına hazırlık						16	1x1 16									
Toplam İş Yükü:						104			Öngörülen AKTS Kredisi (Toplam İş Yükü / 30) :			3.46666667	Yaklaşık:	3.5		
*Etlinlikler için: PÇ: Problem Çözme Oturumları BP: Bilgi Pekiştirici Oturumlar D: Düzeltici Oturumlar Ö: Öğretici Oturumlar																