YAKIN DOĞU ÜNİVERSİTESİ - SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ

ORTAK DERS

DERS İZLENCESİ

Ders Kodu:OSB 126	**Ders Adı: Atletizm**	**Dersin Statüsü:Zorunlu**	**Kredi:2**	**AKTS:4**

Ders Dili: TÜRKÇE	**Dersin Türü:Yüz yüze**	**Ön Koşul: yok**	**Yıl:1**	**Dönem:2**	**Devam: %70**

Haftalık Ders Saatleri	**Sınıf saati**	**Laboratuvar**	**Uygulama**	**Öğrenme Oturumları**			
				***PÇ**	***BP**	***D**	***Ö**
	3	2	**2**	1	1	**1**	**1**

Dersin Öğrenme Kazanımları (Çıktıları)

Bu dersi tamamladıklarında öğrenciler,

►ÖK 1	Atletizmin tanımını açıklar
►ÖK 2	Atletizmi branşlara göre açıklar
►ÖK 3	Atletizmin branşlarını teknik ve taktik olarak açıklar
►ÖK 4	Saha ölçülerini ifade eder.
►ÖK 5	Malzeme özelliklerini açıklar.
►ÖK 6	Atletizmin yarışma kuralları ile ilgili temel bilgileri açıklar
►ÖK 7	Atletizmin dünyadaki ve Türkiye'deki gelişimini karşılaştırır.
►ÖK 8	Atletizmin branşlarını uygular

Öğrenme Kazanımının Program Yeterlilikleri ile İlişkisi

	PY 1	PY 2	PY 3	PY 4	PY 5	PY 6	PY 7	PY 8	PY 9	PY 10	PY 11	PY 12	PY 13	PY 14	PY 15
ÖK 1	4	3	3	4	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
ÖK 2	4	3	3	4	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
ÖK 3	4	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
ÖK 4	4	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
ÖK 5	4	3	3	4	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
ÖK 6	4	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
ÖK 7	4	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
ÖK 8	4	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3

Katkı Düzeyi	1: Yok	2: Zayıf	3: Orta	4: İyi	5: Çok iyi

Ders Tanımı

Koşu, atma, atmaların temel teknik, yarışma kural ve becerileri, dekatlon-pentatlon ve heplatlon gibi çoklu yarışmaların kural, bilgi ve becerilerini öğrenme

Dersin Amaçları

Atletizmde yer alan atma, atlama ve koşu branşlarının öğretilmesi ve basamaklama bilgisinin öğrencilere aktarılması

Ders Kitabı / Kaynaklar

1	Atletizm El Kitabı, Cevdet Tınazcı-Onay Kafadaroğlu
2	
3	
4	
5	

Dersin Öğretim Yöntemleri

Tartışma Yöntemi, Problem Çözme Yöntemi, Araştırma Yöntemi, soru-cevap, klasik yöntem,uygulama

Ders İçeriği

Atletizm içerisinde yer alan tüm branşların öğrencilere öğretilmesi

Haftalık İşlenecek Konular

Hafta	Konu	Etkinlikler	Kaynak
1	Derse Giriş/ Kazanımların Aktarımı		1
2	Temel Kavramlar	saha tanıtımı	1
3	Temel Kavramlar	sektör tanıtımı	1
4	Sprintler	uygulama	1
5	Sprintler	uygulama	1
6	orta uzun mesafe	uygulama	1
7	orta uzun mesafe	uygulama	1
8	Vize sınavı	uygulama	
9	atmalar	uygulama	1
10	atmalar	uygulama	1
11	atlamalar	uygulama	1
12	atlamalar	uygulama	1
13	çoklu yarışlar	uygulama	1
14	çoklu yarışlar	uygulama	1
15	çoklu yarışlar	uygulama	1
16	Final Sınavı	uygulama	

Değerlendirme Kriterleri

	Yöntem	Katkısı %	Kaynak	İlgili Yeterlikler
1	Vize sınavı	40	1	PY1-PY15
2	Final Sınavı	60	1	PY1-PY15
3				
4				
5				
6				

Yapay Zeka Kullanım Sınırlılıkları

*	
*	Konu araştırmalarına yönelik bilgilerin toplanmasında Yapay Zeka'dan **yararlanılmamalıdır.**
*	
*	
*	

Öğrenme Programı

Eğitim Aracı	Miktar	Öğrenci İş Yükü (Saat)		Eğitim Aracı	Miktar	Öğrenci İş Yükü (Saat)	
Ders Saati:	14	14x2	28				
Derse Hazırlık:	14	14x2	28				
Vize Sınavına hazırlık	16	1x2	32				
Final Sınavına hazırlık	16	1x1	16				
Toplam İş Yükü:	**104**			**Öngörülen AKTS Kredisi (Toplam İş Yükü / 30) :**		**3.46666667**	**Yaklaşık: 3.5**

***Etlinlikler için:** PÇ: Problem Çözme Oturumları BP: Bilgi Pekiştirici Oturumlar D: Düzeltici Oturumlar Ö: Öğretici Oturumlar