

YAKIN DOĞU ÜNİVERSİTESİ - SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ																
ORTAK DERS																
DERS İZLENESİ																
Ders Kodu:OSB 203	Ders Adı: Spor Biyomekaniği									Dersin Statüsü:Zorunlu			Kredi:2		AKTS:4	
Ders Dili: TÜRKÇE	Dersin Türü:Yüz yüze					Ön Koşul: yok		Yıl:1			Dönem:3			Devam: %70		
Haftalık Ders Saatleri	Sınıf saati			Laboratuvar		Uygulama		Öğrenme Oturumları								
	1			2		2		*PÇ		*BP		*D		*Ö		
								3		4		0		0		
Dersin Öğrenme Kazanımları (Çıktıları)																
	►ÖK 1	Fiziğin alt dalı olan mekaniğe ilişkin kavramları öğrenir														
	►ÖK 2	İnsan hareketini mekanik kavramlarla açıklar														
	►ÖK 3	Sportif performansın mekanik analizini yapar.														
	►ÖK 4	Biyomekaniğin performansın artmasındaki rolünü ve faydalarını kavrar.														
	►ÖK 5	Spor hareketlerinin iki ve üç boyutlu biyomekanik analizini yapar.														
	►ÖK 6	Spor branşlarının analizini yapar.														
	►ÖK 7	Spor branşlarına yönelik kinematik analizi öğrenir														
	►ÖK 8	spor branşlarına yönelik kinetik analizi öğrenir														
Öğrenme Kazanımının Program Yeterlilikleri ile İlişkisi		PY 1	PY 2	PY 3	PY 4	PY 5	PY 6	PY 7	PY 8	PY 9	PY 10	PY 11	PY 12	PY 13	PY 14	PY 15
	ÖK 1	4	3	3	4	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
	ÖK 2	4	3	3	4	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
	ÖK 3	4	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
	ÖK 4	4	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
	ÖK 5	4	3	3	4	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
	ÖK 6	4	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
	ÖK 7	4	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
	ÖK 8	4	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
	Katkı Düzeyi		1: Yok			2: Zayıf		3: Orta		4: İyi			5: Çok iyi			
Ders Tanımı	Spor Biyomekaniği içerisinde yer alan temel kavram ve tanımların yapılması, hareketin Kinematik ve Kinetik özelliklerinin incelenmesidir.															
Dersin Amaçları	Spor hareketlerinin mekanik ilkeler vasıtasıyla kavranması, çözümlenmesi ve kazanılan bilgilerin mesleki yaşama veya uygulamaya aktarılmasıdır															
Ders Kitabı / Kaynaklar	1	Doğruş T.ç. Spor Biyomekaniğinde Temel Fizik Kuramı, Morpa, 2003.														
	2	Spor Biyomekaniği, Serap İnal														
	3															
	4															
	5															
Dersin Öğretim Yöntemleri	Tartışma Yöntemi, Problem Çözme Yöntemi, Araştırma Yöntemi, soru-cevap, klasik yöntem,test															
Ders İçeriği	Biyolojik organizmaların tabi olduğu hareketleri etkileyen yasaları, hareketi ve hareketin analiz yöntemlerini incelemektir.															
Haftalık İşlenecek Konular	Hafta	Konu										Etkinlikler		Kaynak		
	1	Derse Giriş/ Kazanımların Aktarımı										sunum		1		
	2	Temel Kavramlar										sunum		1		
	3	Temel Kavramlar										sunum		1		
	4	Biyomekanikte kullanılan cihazlar, donanım ve yazılımlar										sunum		1		
	5	Biyomekanikte kullanılan cihazlar, donanım ve yazılımlar										sunum		1		
	6	Farklı spor dallarının biyomekaniği										sunum		1		
	7	Farklı spor dallarının biyomekaniği										sunum		1		
	8	Vize sınavı										test				
	9	Farklı spor dallarının biyomekaniği										sunum		1		
	10	Farklı spor dallarının biyomekaniği										sunum		1		
	11	Farklı spor dallarının biyomekaniği										sunum		1		
	12	farklı spor dallarının biyomekaniği										sunum		1		
	13	Farklı spor dallarının biyomekaniği										sunum		1		
	14	Farklı spor dallarının biyomekaniği										sunum		1		
	15	Farklı spor dallarının biyomekaniği										sunum		1		
	16	Final Sınavı										test				
Değerlendirme Kriterleri	Yöntem								Katkısı %	Kaynak		İlgili Yeterlilikler				
	1	Vize sınavı							40	1		PY1-PY15				
	2	Final Sınavı							60	1		PY1-PY15				
	3															
	4															
	5															
	6															
Yapay Zeka Kullanım Sınırlılıkları	*															
	*	Konu araştırmalarına yönelik bilgilerin toplanmasında Yapay Zeka'dan <u>yararlanılmamalıdır.</u>														
	*															
	*															
	*															
Öğrenme Programı																
Eğitim Aracı						Miktar	Öğrenci İş Yükü (Saat)		Eğitim Aracı			Miktar	Öğrenci İş Yükü (Saat)			
Ders Saati:						14	14x2 28									
Derse Hazırlık:						14	14x2 28									
Vize Sınavına hazırlık						16	1x2 32									
Final Sınavına hazırlık						16	1x1 16									
Toplam İş Yükü:						104		Öngörülen AKTS Kredisi (Toplam İş Yükü / 30) :			3.46666667	Yaklaşık:	3.5			
*Etilinlikler için: PÇ: Problem Çözme Oturumları BP: Bilgi Pekiştirici Oturumlar D: Düzeltici Oturumlar Ö: Öğretici Oturumlar																