

YAKIN DOĞU ÜNİVERSİTESİ - SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ																	
REKREASYON BÖLÜMÜ																	
DERS İZLENESİ																	
Ders Kodu: OSB320	Ders Adı: TENİS									Dersin Statüsü:ZORUNLU				Kredi:2		AKTS:2	
Ders Dili: TÜRKÇE	Dersin Türü:YÜZYÜZE						Ön Koşul: YOK		Yıl:2025-2026			Dönem: BAHAR			Devam: %70		
Haftalık Ders Saatleri	Sınıf saati				Laboratuvar		Uygulama		Öğrenme Oturumları								
	0				0		2		*PÇ		*BP		*D		*Ö		
									0		0		0		0		
Dersin Öğrenme Kazanımları (Çıktıları)	Bu dersi tamamladıklarında öğrenciler,																
	► ÖK1	Teniste kullanılan temel malzemeleri, saha güvenliği kurallarını ve oyun kurallarını açıklar.															
	► ÖK2	Temel raket tutuşunu, hazır duruşu ve ayak hareketlerini gösterir.															
	► ÖK3	Forehand ve backhand yer vuruşlarını başlangıç düzeyinde uygular.															
	► ÖK4	Temel servis atışını ve servis karşılama düzenini açıklar ve uygular.															
	► ÖK5	Temel vole ve smaç vuruşlarını uygular.															
	► ÖK6	Temel teknikleri kısa ralli ve rekreatif maçlarda oyun kurallarına uygun biçimde kullanır.															
	► ÖK7																
	► ÖK8																
Öğrenme Kazanımının Program Yeterlilikleri ile İlişkisi		PY 1	PY 2	PY 3	PY 4	PY 5	PY 6	PY 7	PY 8	PY 9	PY 10	PY 11	PY 12				
	ÖK 1	2	3	1	1	4	2	1	1	2	2	2	1				
	ÖK 2	2	5	3	1	3	2	1	1	2	3	3	1				
	ÖK 3	3	5	3	1	3	3	1	1	2	3	3	1				
	ÖK 4	3	5	3	1	3	3	1	1	2	3	3	1				
	ÖK 5	3	5	3	1	3	3	1	1	2	3	3	1				
	ÖK 6	3	5	4	1	3	4	2	1	3	4	4	1				
	ÖK 7																
	ÖK 8																
	Katkı Düzeyi		1: Yok				2: Zayıf		3: Orta		4: İyi			5: Çok iyi			
Ders Tanımı	Bu ders, tenis oyununun temel kurallarını, saha ve malzeme kullanımını, temel vuruş tekniklerini, kısa rallileri ve rekreatif maç uygulamalarını kapsar.																
Dersin Amaçları	Öğrencilerin tenis oyununa güvenle katılmasını, temel vuruşları uygulamasını ve kısa rekreatif maçlarda oyun kurallarını kullanmasını sağlamak.																
Ders Kitabı / Kaynaklar	1	Emre, C (2008). A'dan Z'ye Tenis, Nobel Yayınevi, Ankara.															
	2	Rive, J and Williams, SC (2011). Tennis Skills & Drills. Human Kinetics. Champaign, IL.															
	3	United States Tennis Association (1996). Tennis Tactics: Winning Patterns of Play. Human Kinetics, IL.															
	4																
	5																
Dersin Öğretim Yöntemleri	Kısa saha içi açıklama, gösterip yaptırma, eşli çalışma ve uygulama.																
Ders İçeriği	Tenis ekipmanı ve saha kuralları; raket tutuşu ve duruş; forehand, backhand, servis, smaç ve vole; kısa alan rallileri, teknik alıştırmalar ve rekreatif maç deneyimi.																
Haftalık İşlenecek Konular	Hafta	Konu										Etkinlikler			Kaynak		
	1	Raket tutuşu, rakete alıştırma egzersizleri										anlatım, uygulama			1&2&3		
	2	Tenis raketi seçme kuralları, forhend tekniği										anlatım, uygulama			1&2&3		
	3	Tenis oyun kuralları, backhand tekniği										anlatım, uygulama			1&2&3		
	4	Tenis saha ölçüleri, küçük alan rally çalışmaları										anlatım, uygulama			1&2&3		
	5	Forhend ve backhand teknik drilleri ve büyük alan çalışmaları										anlatım, uygulama			1&2&3		
	6	Forhend ve backhand teknik drilleri ve büyük alan çalışmaları										anlatım, uygulama			1&2&3		
	7	Servis atma tekniği, forhend ve backhand drilleri, rally çalışmaları										anlatım, uygulama			1&2&3		
	8	Vize sınavı															
	9	Smaç tekniği ve servis atma tekniği, rally çalışmaları										tım, uygulama, sınav değerlend			1&2&3		
	10	forhend, backhand, smaç ve servis drill çalışmaları										anlatım, uygulamayı			1&2&3		
	11	Vole tekniği, servis çalışmaları ve rally çalışmaları										anlatım, uygulama			1&2&3		
	12	Drill çalışmaları ve kısa maç deneyimleri										anlatım, uygulama			1&2&3		
	13	Drill çalışmaları ve kısa maç deneyimleri										anlatım, uygulama			1&2&3		
	14	Drill çalışmaları ve kısa maç deneyimleri										anlatım, uyguluma			1&2&3		
	15	Drill çalışmaları ve kısa maç deneyimleri										anlatım, uygulama			1&2&3		
	16	Final Sınavı															
Değerlendirme Kriterleri	Yöntem								Katkısı %	Kaynak		Ölçülen Öğrenme Kazanımları (Çıktıları)					
	1	Uygulamalı Vize Sınavı							40%	1&2&3		ÖK1, ÖK2, ÖK3, ÖK4					
	2	Uygulamalı Final Sınavı							60%	1&2&3		ÖK1, ÖK2, ÖK3, ÖK4, ÖK5, ÖK6					
	3																
	4																
	5																
	6																
Yapay Zeka Kullanım Sınırlılıkları	*																
	*	Konu araştırmalarına yönelik bilgilerin toplanmasında Yapay Zeka'dan yararlanılmamalıdır.															
	*																
	*																
	*																
Öğrenme Programı																	
Eğitim Aracı						Miktar	Öğrenci İş Yüğü (Saat)		Eğitim Aracı			Miktar	Öğrenci İş Yüğü (Saat)				
Kort içi uygulama saati:						14	2		28								
Uygulamaya hazırlık:						14	1		14								
Vize sınavına hazırlık:						1	4		4								
Vize sınavı:						1	1		1								
Final sınavına hazırlık:						1	4		4								
Final sınavı:						1	1		1								
Ders dışı bireysel tenis çalışması:						8	1		8								
Toplam İş Yüğü:						60			Öngörülen AKTS Kredisi (Toplam İş Yüğü / 30) :			2		Yaklaşık:2			
*Etdinlikler için: PÇ: Problem Çözme Oturumları BP: Bilgi Pekiştirici Oturumlar D: Düzeltici Oturumlar Ö: Öğretici Oturumlar																	