YAKIN DOĞU ÜNİVERSİTESİ - SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ

REKREASYON BÖLÜMÜ

DERS İZLENCESİ

Ders Kodu: OSB320	**Ders Adı: TENİS**	**Dersin Statüsü:ZORUNLU**	**Kredi:2**	**AKTS:2**

Ders Dili: TÜRKÇE	**Dersin Türü:YÜZYÜZE**	**Ön Koşul: YOK**	**Yıl:2025-2026**	**Dönem: BAHAR**	**Devam: %70**

Haftalık Ders Saatleri	**Sınıf saati**	**Laboratuvar**	**Uygulama**	**Öğrenme Oturumları**			
				***PÇ**	***BP**	***D**	***Ö**
	0	0	**2**	0	0	**0**	**0**

Dersin Öğrenme Kazanımları (Çıktıları)

Bu dersi tamamladıklarında öğrenciler,

►ÖK1	Teniste kullanılan temel malzemeleri, saha güvenliği kurallarını ve oyun kurallarını açıklar.
►ÖK2	Temel raket tutuşunu, hazır duruşu ve ayak hareketlerini gösterir.
►ÖK3	Forehand ve backhand yer vuruşlarını başlangıç düzeyinde uygular.
►ÖK4	Temel servis atışını ve servis karşılama düzenini açıklar ve uygular.
►ÖK5	Temel vole ve smaç vuruşlarını uygular.
►ÖK6	Temel teknikleri kısa ralli ve rekreatif maçlarda oyun kurallarına uygun biçimde kullanır.
►ÖK7	
►ÖK8	

Öğrenme Kazanımının Program Yeterlilikleri ile İlişkisi

	PY 1	PY 2	PY 3	PY 4	PY 5	PY 6	PY 7	PY 8	PY 9	PY 10	PY 11	PY 12			
ÖK 1	2	3	1	1	4	2	1	1	2	2	2	1			
ÖK 2	2	5	3	1	3	2	1	1	2	3	3	1			
ÖK 3	3	5	3	1	3	3	1	1	2	3	3	1			
ÖK 4	3	5	3	1	3	3	1	1	2	3	3	1			
ÖK 5	3	5	3	1	3	3	1	1	2	3	3	1			
ÖK 6	3	5	4	1	3	4	2	1	3	4	4	1			
ÖK 7															
ÖK 8															

Katkı Düzeyi	1: Yok	2: Zayıf	3: Orta	4: İyi	5: Çok iyi

Ders Tanımı

Bu ders, tenis oyununun temel kurallarını, saha ve malzeme kullanımını, temel vuruş tekniklerini, kısa rallileri ve rekreatif maç uygulamalarını kapsar.

Dersin Amaçları

Öğrencilerin tenis oyununa güvenle katılmasını, temel vuruşları uygulamasını ve kısa rekreatif maçlarda oyun kurallarını kullanmasını sağlamak.

Ders Kitabı / Kaynaklar

1	Emre, C (2008). A'dan Z'ye Tenis, Nobel Yayınevi, Ankara.
2	Rive, J and Williams, SC (2011). Tennis Skills & Drills. Human Kinetics. Champaign, IL.
3	United States Tennis Association (1996). Tennis Tactics: Winning Patterns of Play. Human Kinetics, IL.
4	
5	

Dersin Öğretim Yöntemleri

Kısa saha içi açıklama, gösterip yaptırma, eşli çalışma ve uygulama.

Ders İçeriği

Tenis ekipmanı ve saha kuralları; raket tutuşu ve duruş; forehand, backhand, servis, smaç ve vole; kısa alan rallileri, teknik alıştırmalar ve rekreatif maç deneyimi.

Haftalık İşlenecek Konular

Hafta	Konu	Etkinlikler	Kaynak
1	Raket tutuşu, rakete alıştırma egzersizleri	anlatım, uygulama	1&2&3
2	Tenis raketi seçme kuralları, forhend tekniği	anlatım, uygulama	1&2&3
3	Tenis oyun kuralları, backhand tekniği	anlatım, uygulama	1&2&3
4	Tenis saha ölçüleri, küçük alan rally çalışmaları	anlatım, uygulama	1&2&3
5	Forhend ve backhand teknik drilleri ve büyük alan çalışmaları	anlatım, uygulama	1&2&3
6	Forhend ve backhand teknik drilleri ve büyük alan çalışmaları	anlatım, uygulama	1&2&3
7	Servis atma tekniği, forhend ve backhand drilleri, rally çalışmaları	anlatım, uygulama	1&2&3
8	Vize sınavı		
9	Smaç tekniği ve servis atma tekniği, rally çalışmaları	tım, uygulama, sınav değerlend	1&2&3
10	forhend, backhand, smaç ve servis drill çalışmaları	anlatım, uygulamaı	1&2&3
11	Vole tekniği, servis çalışmaları ve rally çalışmaları	anlatım, uygulama	1&2&3
12	Drill çalışmaları ve kısa maç deneyimleri	anlatım, uygulama	1&2&3
13	Drill çalışmaları ve kısa maç deneyimleri	anlatım, uygulama	1&2&3
14	Drill çalışmaları ve kısa maç deneyimleri	anlatım, uyguluma	1&2&3
15	Drill çalışmaları ve kısa maç deneyimleri	anlatım, uygulama	1&2&3
16	Final Sınavı		

Değerlendirme Kriterleri

	Yöntem	Katkısı %	Kaynak	Ölçülen Öğrenme Kazanımları (Çıktıları)
1	Uygulamalı Vize Sınavı	40%	1&2&3	ÖK1, ÖK2, ÖK3, ÖK4
2	Uygulamalı Final Sınavı	60%	1&2&3	ÖK1, ÖK2, ÖK3, ÖK4, ÖK5, ÖK6
3				
4				
5				
6				

Yapay Zeka Kullanım Sınırlılıkları

*	
*	Konu araştırmalarına yönelik bilgilerin toplanmasında Yapay Zeka'dan **yararlanılmamalıdır.**
*	
*	
*	

Öğrenme Programı

Eğitim Aracı	**Miktar**	**Öğrenci İş Yükü (Saat)**		**Eğitim Aracı**	**Miktar**	**Öğrenci İş Yükü (Saat)**		
Kort içi uygulama saati:	14	2	28					
Uygulamaya hazırlık:	14	1	14					
Vize sınavına hazırlık:	1	4	4					
Vize sınavı:	1	1	1					
Final sınavına hazırlık:	1	4	4					
Final sınavı:	1	1	1					
Ders dışı bireysel tenis çalışması:	8	1	8					
Toplam İş Yükü:	**60**			**Öngörülen AKTS Kredisi (Toplam İş Yükü / 30) :**		**2**	**Yaklaşık:**	**2**

***Etlinlikler için:** PÇ: Problem Çözme Oturumları BP: Bilgi Pekiştirici Oturumlar D: Düzeltici Oturumlar Ö: Öğretici Oturumlar