

REK303 Fitness III — Yapay Zekâ Entegrasyonu

Dayanak	Paylaşılan YZ Entegrasyonu ve Öğretim Programlarının Yeniden Yapılandırılmasına İlişkin Yönerge: Model B, Madde 4–9 ve 11–12. YZ alan bilgisini destekler; öğrencinin uygulama ve karar sorumluluğunu devralmaz.
Ders bilgileri	REK303, Rekreasyon Bölümü; kullanıcı talimatıyla 5 kredi ve 3 AKTS. Kaynak izlencedeki 3. yıl, 5. dönem, zorunlu statü, Türkçe, %70 devam ve haftada 2 saat teori + 2 saat uygulama korunmuştur.
Program matrisi	Kaynak izlencedeki PY1–PY15 puanları korunmuştur. Rekreasyon program yeterlilik tanımları bu dosyada bulunmadığından yeni çıktılarla eşleştirme doğrulanamamıştır. Başka bölümün yeterlilikleri kullanılmamıştır.
Uygulama ve onay	Bu ders düzeyindeki dönüşüm, yönergenin Model B yaklaşımını izler. Ders adı/kredi ve program revizyonları için yönergedeki kurul ve ÜYK onayları bu dosyada verilmiş sayılmaz. Sınav tarihleri akademik takvimle kesinleşir.

YZ destekli dönem projesi

Proje görevi	“Fiziksel Uygunluk Profilinden Egzersiz Planına”: örnek bir rekreasyon katılımcısının test verilerini analiz edin ve dört haftalık YZ destekli egzersiz planı hazırlayın. Nihai kararları kendi gerekçelerinizle açıklayın.
Veri ve kapsam	Öğretim elemanının sağladığı anonim/sentetik profil ve en az üç fiziksel uygunluk bileşenine ait test verisi kullanılır. Her test için yöntem, birim, koşullar, kaynak ve ölçüm/tahmin ayrımı belirtilir. Klinik durumlar için kişisel reçete hazırlanmaz.
YZ çalışma süreci	En az üç ileti sürümü: veri kontrolü, sonuç yorumu ve egzersiz planı. Amaç, profil, test verisi, sınırlar ve çıktı biçimini yazın. Aynı soruya alınan yanıtları karşılaştırın; neden revize ettiğinizi kaydedin.
Doğrulama kanıtı	Seçilen üç bileşenin sayısal sonuçlarını bağımsız hesaplama/kayıt kontrolüyle doğrulayın. Yorumları ilgili test protokolü ve uygun referanslarla karşılaştırın. En az iki YZ önerisini kabul/ret gerekçesiyle değerlendirin; hata yoksa hata uydurmayın.
Plan ve izleme	Dört haftalık planda amaç, sıklık, şiddet yaklaşımı, süre, egzersiz türü, dinlenme, ilerleme ve yeniden test ölçütünü belirtin. Plan bir eğitim vakasıdır; gerçek uygulamada öğretim elemanının uygunluk değerlendirmesi ve gözetimi esastır.
Teslim paketi	En çok 6 sayfalık rapor + ekler: anonim profil/veri, üç bileşenin sonuç tablosu, en az iki grafik, bağımsız hesaplar, ileti günlüğü, YZ çıktıları ve düzeltmeler, dört haftalık plan, kullanım beyanı.
Takvim ve bireysel katkı	9. hafta: proje sorusu ve veri planı. 13. hafta: ara kontrol ve ekran görüşü. 14. hafta: nihai teslim. 15. hafta: bireysel savunma. Bireysel veya en fazla iki kişilik gruplar; görev ve katkılar ayrı kaydedilir.

Proje rubriği — 100 puan; ders notuna katkısı %20

Ölçüt	Puan	Değerlendirme kanıtı
Veri, test seçimi ve etik	15	Uygun test/veri seçimi, anonimleştirme, protokol ve birimlerin açıklığı.
Test sonuçlarının analizi	20	Üç bileşenin doğru hesabı/yorumu, iki grafik ve ölçüm sınırlılıklarının açıklanması.
YZ süreci ve ileti geliştirme	15	Üç ileti sürümü, ara teslimler ve gerekçeli düzeltmeler.
Bağımsız doğrulama	25	Hesap/kayıt kontrolleri, kaynak karşılaştırması ve en az iki YZ önerisinin eleştirisi.
Egzersiz planına aktarım	15	Dört haftalık planın bulgularla tutarlılığı, ilerleme ve izleme ölçütleri.
Rapor ve katkı beyanı	10	İzlenebilir rapor, kaynak/araç beyanı ve bireysel katkının açıklığı.
Toplam	100	Her ölçüt: azami puan × başarı katsayısı.

Başarı katsayıları	1,00: doğru ve eksiksiz kanıt; 0,75: küçük eksiklerle doğru; 0,50: kısmi doğruluk ve önemli eksik; 0,25: sınırlı/çoğunlukla hatalı kanıt; 0,00: kanıt yok. Yalnızca YZ çıktısı sunmak süreç ve doğrulama kanıtı sayılmaz.
--------------------	---

Uygulama, portfolyo, sınav ve savunma ölçütleri

Bireysel test uygulaması	14. hafta, 100 puan: hazırlık ve güvenlik kontrolü 25; protokole uygun teknik 35; doğru kayıt/birim 20; sonuç ve sınırlılık açıklaması 20. Öğrenci becerisi doğrudan gözlenir. Uygun olmayan uygulama durdurulur ve ilgili ölçüt kanıtına göre değerlendirilir.
Süreç portfolyosu	4, 6, 10 ve 11. haftalardaki dört teslim eşit ağırlıktadır. Her teslim 100 puan: uygulama/veri doğruluğu 30; bağımsız kontrol 30; ileti ve revizyon kaydı 25; etik/kullanım beyanı 15. Ortalama notun katkısı %15'tir.
Ara sınav	100 puan: temel kavramlar 20; test seçimi/protokol 25; veri ve hesap kontrolü 25; verilen YZ çıktısının eleştirisi ve etik gerekçe 30. Bireysel, YZ erişimi olmadan.
Final sınavı	100 puan: test verilerinin analizi 30; YZ çıktısında hata/yanlılık kontrolü 25; egzersiz planı gerekçesi 30; etik ve sınırlılıklar 15. Bireysel, YZ erişimi olmadan.
Bireysel savunma	5 dakika sunum + 5 dakika soru. 100 puan: seçilen hesabı yeniden yapma 30; test/protokol gerekçesi 25; plan kararını savunma 30; kendi katkısını açıklama 15. Ders notuna katkı %5.
İleti ve doğrulama kaydı	Tarih; araç/model/sürüm; amaç; anonim veri; tam ileti; çıktı; bağımsız kontrol; bulunan hata/sınırlılık; öğrenci düzeltmesi; kabul edilen sonuç. Veri olmayan yerde “veri yetersiz” yazılır.
Kullanım beyanı	“[Araç/model, varsa sürüm, tarih] aracını [amaç] için kullandım. [Çıktı] bölümünü [hesap/protokol/kaynak] ile kontrol ettim. [Düzeltilme] yaptım. Kendi katkım [açıklama]dır. Nihai içeriğin sorumluluğu bana aittir.”
Örnek ileti	“Bu anonim test tablosunda eksik değerleri ve birim tutarsızlıklarını belirt. Seçilen üç göstergenin hesap adımlarını göster. Veri veya norm uydurma. Test protokolünde doğrulanması gereken noktaları ayrı yaz; klinik tanı üretme.”

Öğrenme çıktıları ve değerlendirme uyumu

ÖK1	Hafta 1,3,8,16. Başlangıç vakası ve YZ okuryazarlığı; ara sınav ve final.
ÖK2	Hafta 2–10,13–16. Test seçimi, protokol ve etik; sınavlar, test uygulaması, portfolyo, proje ve savunma.
ÖK3	Hafta 4,8,11,13–16. Esneklik testi ve sonuç doğrulama; tüm ilgili ölçme bileşenleri.
ÖK4	Hafta 7–8,11,13–16. Anaerobik test, bağımsız hesap; ara sınav, test uygulaması, proje, savunma ve final.
ÖK5	Hafta 9,11,13–16. Aerobik test, varsayım kontrolü; test uygulaması, proje, savunma ve final.
ÖK6	Hafta 10–11,13–16. Kompozisyon ölçümü ve gizlilik; test uygulaması, portfolyo, proje, savunma ve final.
ÖK7	Hafta 5–6,8,11,13–16. Kassal testler ve tutarlılık; sınavlar, test uygulaması, portfolyo, proje ve savunma.
ÖK8	Hafta 3,11–16. İleti, egzersiz planı, rapor ve savunma; portfolyo, proje, bireysel savunma ve final.

İş yükü ve dönem sonu izleme

İş yükü sınırı	3 AKTS × 30 saat = 90 saat. 28 saat teori + 28 saat gözetimli uygulama = 56 saat; diğer çalışmalar 34 saattir. Ders içi istasyon, test, sunum ve YZ oturumları bu 56 saate dahildir; ayrıca sayılmaz. Proje ve portfolyo süreleri yalnızca ders dışı çalışmadır.
İzleme ve iyileştirme	Öğrencilerin YZ kullanım/beyan oranı, bağımsız doğrulama başarı düzeyi, uygulama rubriği sonuçları, başlangıç–final vaka gelişimi ve araç erişim sorunları kaydedilir. Bulgulara göre sonraki dönem içerik veya etkinlik iyileştirmesi yapılır.
Program düzeyi	Bu izlence tek dersin dönüşümünü kapsar. Programın en az iki derslik dönüşümü, program yeterlilik revizyonu ve kurul süreçleri program düzeyinde ayrıca yürütülür.